

3-daagse Verdiepingscursus Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Trainer: Peter Baldé

Uitgangspunten

ACT is een therapeutische richting die deel uitmaakt van het behaviorisme, nader bepaald het functioneel contextualisme. Als zodanig is het geen set van technieken, maar een filosofie voor therapeutisch handelen. Verdieping vindt plaats door praktische oefening en onderricht vanuit die visie en filosofie.

Vooropleiding

De deelnemers hebben een ACT basiscursus gevolgd en zijn bekend met de theoretische principes van de ACT processen. Zij hebben enige ervaring met het uitvoeren van ACT behandelingen. De verhouding van theorie en praktische oefeningen tijdens de cursus is ongeveer 50/50.

Groepsgrootte

De groepsgrootte is maximaal 15 deelnemers, dit voor een optimale afstemming van de leerstof op de individuele deelnemers.

Leerdoelen

Algemeen doel van de verdiepingcursus is om deelnemers vaardig te maken in het analytisch en flexibel toepassen van ACT processen, gekaderd in een ACT consistente casus conceptualisatie. Een prominent deel is ingeruimd voor het leren maken van goede casus conceptualisaties en het verrichten van rollenspelen. De deelnemers krijgen onderricht in de functioneel contextualistische leerprincipes van gedragsverandering. Verder in de Relational Frame Theory, als theorie van cognities, en in het maken van functie analyses.

Zij ontvangen training in

- a. het waarnemen van gedragspatronen bij cliënten
- b. het opmerken van de functie van het cliëntgedrag
- c. het maken van functie analyses
- d. het toepassen van de ACT processen aansluitend op functie analyses
- e. het faciliteren van een flexibeler gedragsrepertoire bij hun cliënten.

Methodieken

- uitleg en demonstratie van de diverse ACT processen door de trainer
- bekijken van relevante videofragmenten
- rollenspelen vanuit drie perspectieven: cliënt, therapeut en observator
- plenaire bespreking van gedane oefeningen
- eenvoudige oefeningen, te verrichten tussen de drie trainingsdagen.

Rollenspelen

De rollenspelen vinden plaats in subgroepen van drie. Elke deelnemer werkt vanuit de rol als therapeut, cliënt en observator. Deze drie perspectieven bieden elk hun unieke, nuttige leermomenten. De observator geeft gestructureerde feedback. Deelnemers leren welke interventies ACT consistent zijn en welke niet. Ook ervaren ze wat in hun gebruikelijke stijl van werken nog steeds goed werkt. De deelnemers gebruiken in de cliëntrol hun persoonlijke issues, of zij oefenen in de rol van een relatief 'gemotiveerde cliënt'.

ACT competenties

In de rollenspelen oefenen de deelnemers de volgende ACT competenties: informed consent, creatieve hulpeloosheid, defusie, self as context, acceptatie, het stellen van doelen, bereidheid, waardeverduidelijking en aanwezig zijn in het huidige moment.

Doelgroep

Deze cursus is bestemd voor iedereen die professioneel met mensen werkt, zoals psychologen, psychiaters, coaches, mindfulnesstrainers, therapeuten, maatschappelijk werkers, docenten, studenten of werkers in de (geestelijke) gezondheidszorg.

De Verdiepingscursus duurt drie dagen van 9.30 tot 16.30 uur. De studiebelasting is 37 uur, bestaande uit 16,5 contacturen plus 20,5 uur literatuur.

Als literatuur dient het boek 'Acceptance en Commitment therapie, verandering door mindfulness, het proces en de praktijk. Auteurs: Hayes, Strosahl en Wilson. (2012) Pearson. Let op: dit boek dient de cursist zelf tijdig aan te schaffen.

Methodiek: De opleiding bestaat uit uitleg, demonstraties, videomateriaal en rollenspellen.

Accreditatie is aangevraagd bij het NIP, NVO, VGCT NVvP en FGZP.

Docent: Peter Baldé

Docent

Peter Baldé is EMDR trainer en ACT trainer. Hij werkt ook als GZ-psycholoog in een eerstelijns praktijk. Daar behandelt hij mensen met uiteenlopende psychische problemen, zoals angsten, depressie, posttraumatische stressstoornissen en relatieproblemen. Zijn ervaring omspannt een periode van 30 jaar. Hij volgde opleidingen in gedragstherapie, hypnotherapie en traumatologie.

Zijn opleiding in Acceptance and Commitment Therapy kreeg hij onder andere van de ontwikkelaars van ACT, Steven Hayes, Kelly Wilson en Kirk Strosahl.

ACTcentrum

Het ACTcentrum leidt diverse professionals op om ACT therapie, training of coaching te geven aan mensen waarvoor ze bevoegd zijn om mee te werken.

Het ACTcentrum is een onderdeel van het EMDRcentrum

Zie voor inlichtingen en inschrijving: www.actcentrum.nl